POLIGASTRO
ENDOSCOPIA AVANÇADA

COLONOSCOPIA

EXAME DE COLONOSCOPIA PELA MANHÃ - PREPARO DE CÓLON

A Colonoscopia é um exame que tem por objetivo examinar o cólon, ou seja, a parte final do intestino, com a finalidade de realizar diagnóstico de problemas intestinais e de, em alguns casos, proceder a procedimentos curativos, como a retirada de pólipos e cauterização de lesões. Para a realização adequada do exame é de fundamental importância que o intestino esteja absolutamente limpo.

PREPARO NA VÉSPERA DO EXAME

- CAFÉ DA MANHÃ: chá com torradas.
- 08:00: 2 comprimidos de DULCOLAX
- ALMOÇO: peixe ou frango com legumes.
- 14:00: 2 comprimidos de DULCOLAX
- A partir deste momento, iniciar dieta líquida (chás, sucos de frutas coados, caldo de carne coado. Pode ser acrescentado ao caldo, desde que coado, cenoura, abobrinha e cebola).
- JANTAR: Até as 18 horas: sopa ou caldo. A sopa deve ser batida no liquidificador e coada, sem resíduos.
- 21:00: Manitol à 20% - 500ml + suco de laranja coado - 500ml (MANITOL COMPRA SOMENTE EM FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO)
- Associar o Manitol ao suco em uma jarra de 01 (um) litro, mexer e tomar 01 (um) copo da solução a cada15 minutos, à partir de 21 horas.
- Após o manitol, permitido beber líquidos claros, sem resíduos, até a meia-noite.

NO DIA DO EXAME

- Estar em JEJUM.
- Obrigatório a presença de acompanhante maior de 18 anos porque para a realização do exame é feita medicação sedativa e o paciente não poderá deixar a clínica sem acompanhante
- Proibido dirigir automóveis e executar atividades de muita atenção.

- Não esmaltar unhas das mãos.
- Trazer todos os seus exames anteriores (endoscopia, raio x, tomografia, exame de sangue, etc).
- Trazer a guia de autorização do convênio e documento com foto.

EXAME DE COLONOSCOPIA PELA TARDE - PREPARO DE CÓLON

PREPARO NA VÉSPERA DO EXAME

- Tomar bastante líquido claro durante todo o processo (água, água de coco e ou gatorade).
- 12:00 hrs: almoço (canja, peixe ou frango).
- 13:00 hrs: tomar 02 comprimidos de dulcolax.
- 16:00 hrs: lanche com torradas, bolachas salgadas ou chá.
- 18:00 hrs: se não conseguir evacuar até as 18 horas tomar mais 02 comprimidos de Dulcolax.
- 21:00 hrs: jantar com torradas, bolachas salgadas ou chá.
- 22:00 hrs até 00:00 hrs líquido claro (água, água de coco ou Gatorade)

NO DIA DO EXAME:

- 05:00 hrs: café da manhã sem café preto, chá, torrada ou bolacha salgada.
- 06:00 hrs: manitol.
- 02 frascos de manitol 20% de 250 ml + 500 ml de suco de laranja coado ou limão coado, totalizando em 1 litro de solução.
- tomar 01 copo de 15 em 15 minutos.
- beber toda a solução até as 07 hrs.
- 07:00 hrs: suco, água de coco ou gatorade.
- após isso, jejum absoluto.
- Obrigatório a presença de acompanhante maior de 18 anos porque para a realização do exame é feita medicação sedativa e o paciente não poderá deixar a clínica sem acompanhante
- Proibido dirigir automóveis e executar atividades de muita atenção.
- Não esmaltar unhas das mãos.
- Trazer todos os seus exames anteriores (endoscopia, raio x, tomografia, exame de sangue, etc).
- Trazer a guia de autorização do convênio e documento com foto.